

李翠娥 老師

**現職** 體育室 助理教授

**學歷** 運動休閒與健康管理碩士

**經歷** 學校專任運動教練  
大漢技術學院講師  
草屯社區大學教師

**專長1** 健康體適能

**專長2** 健康促進生活型態

**專長3** 身體活動量

**專長4** 體重控制

## 教師研究成果資料明細



### 學術/社會服務資料

**1.李翠娥 2009-01-01~2009-12-31**

社區參與健康城市示範計畫之體適能講師

**2.李翠娥 2008-01-01~2009-12-31**

健康促進活動之體適能指導老師

**3.李翠娥 2011-03-28~2011-06-24**

健康體適能教師

**4.李翠娥 2010-01-01~2010-12-31**

社照據點之健康促進活動體適能教師

**5.李翠娥 2010-08-11~2010-08-11**

行政院體育委員會國民體能檢測人員培訓北區術科考官

**6.李翠娥 2010-09-15~2010-09-15**

行政院體育委員會國民體能檢測人員培訓北區術科考官

**7.李翠娥 2010-08-15~2010-08-15**

行政院體育委員會國民體能檢測人員培訓南區術科考官